



実践レイキヒーリング

レイキ伝授



ヒーリングって何だろう？

「癒しの手」「光の手」などの表現があるように、「手当て(ヒーリング)」は東西を問わず太古の昔から実践されている「自然療法」です。

私達人間は肉体と霊体がぴったりと重なりあって形成されています。

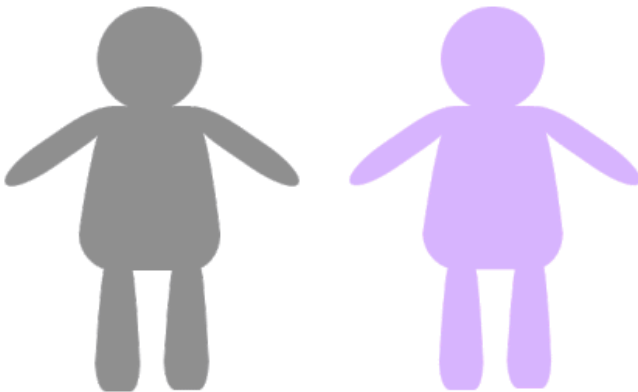
霊体は肉体に常にエネルギーを供給しています。

そのエネルギーを使って私達は無意識にヒーリングを行っています。

霊体のエネルギーが満たされている時は気力があり、免疫力も高まりますが、エネルギーが減少してくると、肉体に送られるエネルギーも減少し、気力が低下し、免疫力も弱まります。

無意識に痛いところに手を当てたり、子供に「痛い痛いのとんでいけ～」と撫でたり、自然と痛いところ、不調なところに手が行きますよね。

ヒーリングとは本来全ての人間が、持っている癒しの能力なのです



肉体と霊体（魂）がぴったりと重なりあって一人の人間を形成してるため
霊体のエネルギーが減少すると、免疫力や気力が低下します

ヒーリングとエネルギーの作用

通常知らずに消費しているエネルギーは、寝ている間に補充されますが、子育て中や、仕事、人間関係などで使いすぎたり、心配事や悩みが多かったりすると、寝ている間だけの補充では間に合わない事もよくあります。

使いすぎて疲れると、肉体に供給されるエネルギーも減少し、免疫力が低下します。

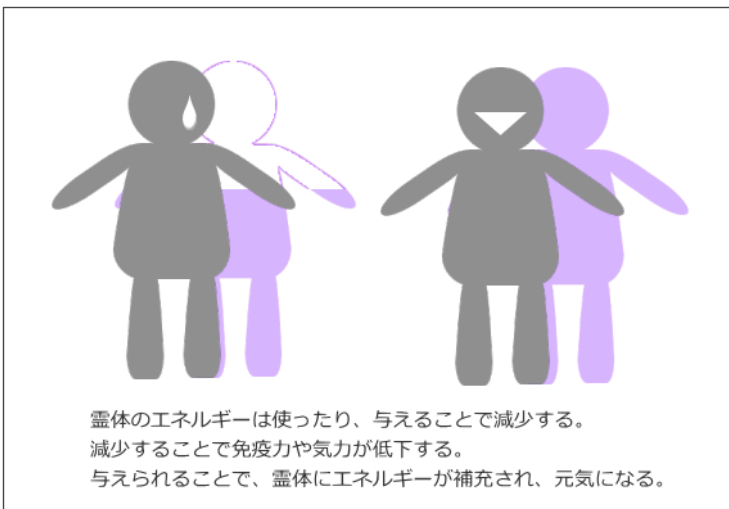
また、気力も低下し、気分もすぐれなくなり、やる気も低下してしまいます。

そんな時は、元気な人や、明るい人、優しい人に会いたくなりますよね？

そういう人から、知らずにエネルギーをもらって回復している事もあるのです。

友人の悩みを聞いたり、元気づけたりする事で、相手が元気になるのは、知らずに自分のエネルギーを相手に与え、相手もそれを受け取っているからなのです。

相手に自分のエネルギーを与えることで、自分のエネルギーが減りますから、元気になってくれて良かった！と思う反面、疲れを感じることもあるのです。



レイキヒーリングとは

レイキヒーリングは日本人の臼井みかおさんという方が考案したエネルギーヒーリング技法です。

霊気療法ともいい、日本発祥の『**手当て療法**』です。

臼井霊気法は主に海軍内部で広められましたが、第二次大戦後、日本ではほぼ消滅状態でした。

敗戦の3年ほど前に、ハワイへ伝わったものが、西洋で独自の発展を遂げ、日本に逆輸入され “レイキ”として日本で再復活している「手当て療法（ヒーリング技法）」です。

実践レイキヒーリングの特徴

レイキヒーリングは発祥～現代にいたるまで、あらゆる経緯を辿ってきました。

レイキヒーリングが世界に広がり、伝わっていく過程で、形が変わってしまった部分や、複雑になってしまった部分、つじつまが合わない部分、考え方、とらえ方を根本から構築しなおし、本来のレイキエネルギーの使い方を模索してきました。

たどり着いた答えは、レイキヒーリングのシステムはとてもシンプルであるという事。現実的な作用があり、それは、理論上のつじつまも合うという事。

無駄をそぎ落とし、真実と本質にそった、誰でも、確実に、必ず使うことが出来るヒーリングシステムとして基本に戻したのが実践レイキヒーリングです。

実践レイキヒーリングの特徴

《レイキの特徴》

- ・伝授を受けるための修行や訓練は不要です。
- ・伝授を受けた直後から誰でもヒーリングを行うことができます。
- ・一度エネルギーの回路を開くと死ぬまで使うことができます
- ・使えば使うほどスキルが上がります。
- ・ヒーリング中に意識の集中や念じる必要がありません
(むしろしてはいけません)
- ・自然の陽のエネルギーを取り込んで使うのでいくら使っても疲れませんし無尽蔵です。
- ・エネルギーは自動調整されます。(自分で選別する必要がありません)
- ・使用の用途や効果が実に多彩です。
- ・他のテクニックと併用できます。(セラピー、マッサージ・エステ・料理など)
- ・レイキは信じようが信じまいが必要に応じてエネルギーが流れます
- ・レイキは信仰が不要です
(信仰の有無に関係ありません。またレイキはいかなる宗教とも一切関係ありません)

レイキヒーリングとは、本来誰もが持っているすばらしいヒーリング能力をサポートするために、外部からエネルギーを取り込むパイプを設置し、使えるようにするものです。

ヒーリングを行う事により自然治癒力を向上させ、癒しを得られます。

- ・ヒーリングは特別な物でも、魔法でもありません。
- ・身近な人に、自分に、普段の生活に使えるとても便利なアイテムです。
- ・身近な人に、ちょっとした力添えが出来て自分と、身近な人達が笑顔で癒される素晴らしい技法です！

実践レイキヒーリングの仕組み

レイキヒーリングを行うにあたって、重要なのは **シンボルとマントラ** です。

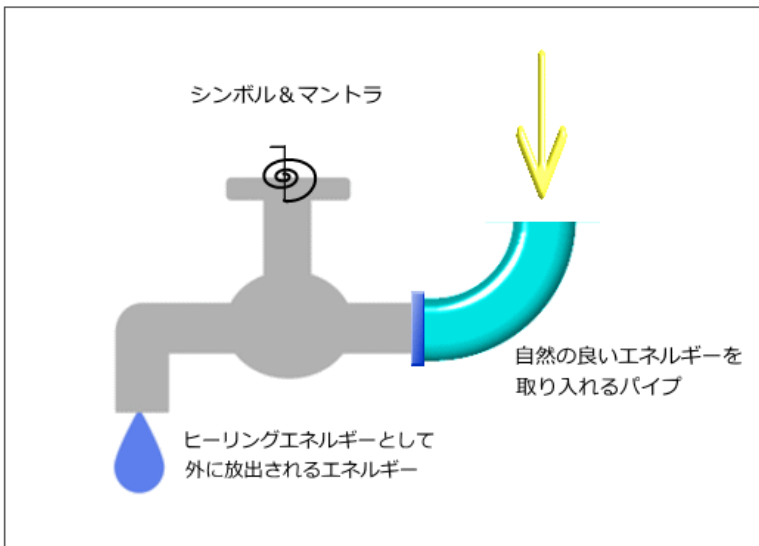
レイキヒーリングを行う時は、必ず**シンボルとマントラ**を使わなければなりません。

シンボルとマントラを使う事で、自分の周囲にある自然の陽のエネルギーを取り入れて使うという仕組みになっているからです。

この仕組みは、水道管の仕組みにとっても似ています。

レイキ伝授によって、自然の陽のエネルギーを取り入れるパイプは、水道管のようなものです。**シンボルとマントラは、取り込んだエネルギーを外に放出するためのコックの役割**といえます。

水道の蛇口から、水を出すには、コックをひねらなければなりませんよね？
また、コックを閉じると水は止まります。この原理と同じように、レイキのエネルギーはシンボルとマントラを使わなければ流れませんし、やめると止まります。



この性質から、毎日ヒーリングを行う事をお勧めしています。

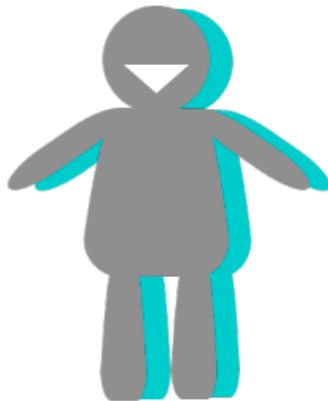
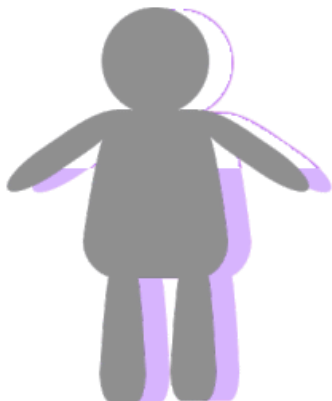
せっかく伝授を受け、使えるようになったのですから、シンボルとマントラを使わずに日々過すのは、もったいない事ですし、自分のエネルギーを使ってしまい、疲れてしまいます。使わない手はないですよ！

今日からあなたもレイキヒーラーです！

まずは、身近な人・物にどんどん使いましょう！

使えば使うほど、ヒーリングのスキルが勝手に上がっていきます。

そしてヒーリングを実感し、シンボルとマントラをしっかりと身につけ、ヒーリングする癖を付けていきましょう！



レイキヒーリングの技術を使う事で、自然の良いエネルギーを取り込みいつでも霊体にエネルギーを補充することが出来るので、いくら使ってもつかれることはない。

シンボルとマントラの特徴

レイキヒーリングを行う時は、**必ずシンボルを書きながら**、マントラを唱えましょう。
シンボルとマントラを同時に使う事でレイキヒーリングエネルギーが流れます。

- ◇ シンボルには方向があります。方向に注意して書きましょう。
- ◇ シンボルはしっかりと書きましょう。多少のずれは大丈夫ですが、あまりに形が崩れると別の形になってしまい、シンボルの役目を果たしません。
- ◇ シンボルとマントラが周囲にある陽のエネルギーを集めて取り込む役割をしてくれますので綺麗に書きましょう。
- ◇ 紙に自分でしっかりと書く練習をしましょう！しっかりと身につきます。
- ◇ シンボルの大きさと流れるエネルギー量は関係ありません。
- ◇ ヒーリングを中断して再度行う場合は、もう一度シンボルとマントラを使いましょう。
- ◇ 他者にヒーリングすることで、自分自身もヒーリングされます。
- ◇ 伝授後・ヒーリング後に好転反応が現れる方もいらっしゃいますが、良くなるための膿だしです。水分をいつもより多めに摂取し、あまり気にせずゆだねてください。

まずはこの段階でのレイキヒーリングをしっかりと身につけ、シンボルとマントラを自分のモノにしていきましょう！

ヒーリングを行う時は、自分の思いや意識を入れずに、エネルギーに委ねて行う事が大事です。

シンボルを正確に書けるようになる事がこの段階では最重要項目です！

基本が身についていないうちに応用しようとすると、間違いが起こります。

最初の一步、基本が一番大事です！

ヒーリングの方法

◇ 自己ヒーリングの方法

- ・自分の手のひらにシンボル・マントラを施し、自分の体のどこかに触れてヒーリング。
- ・手の平や太ももなどにシンボル・マントラを施すことで、自分の体全体がヒーリングの対象となります。
- ・不調な箇所があればそこに触れてヒーリングします。
- ・基本は自分の体に向けてシンボル・マントラを施す事が大切です。

◇ 遠隔ヒーリングの方法

- ・誰に送るのかを自分の中でしっかりと意識・設定することが大事です。

実際に会ったことのある人にしか送れません。

《送り方の基本形》

- ・紙や手の平に送る相手の名前を書いて、その上からシンボル・マントラを施し両手で挟んでエネルギーを送ります。

両手で挟んでいる間中、相手にエネルギーが流れます

- ・自分の前にシンボルマントラを施し、両手を広げ、手の平を向き合わせ、ゆっくりと両手の平を近づけていきます。すると、どこかでエネルギーを感じますので、そこで止めて、しばらく両手の間にレイキのエネルギーを集めます。これをエネルギーボールと呼んでいます。

エネルギーボールを、送りたい相手の名前を唱えてポイット投げると相手に届きます。**遠隔ヒーリングは、相手と自分の距離は関係なく届きます**

◇ 物へのヒーリング

・食べ物・飲み物・持ち物・アクセサリなど、どんな物にもヒーリングする事が可能です。

エネルギーを入れたい物に向かってシンボル・マントラを施しヒーリングします

・ヒーリングで浄化は出来ません。不要なものを『取り除く』ことは出来ません
エネルギーを注入し続ける事で、不要なものが『押しだされる』仕組みです。

ヒーリングエネルギーを注入した食べ物や飲み物は、味が変わります。
これは、そこに入っていなかったエネルギーが混入することで味が変わったように感じるのです。

濃いエスプレッソコーヒーに、たっぷりミルクを入れると味が変わりますよね？
それは、そこに入っていなかったミルクが入ることでまろやかになり味が変わるのです。

しかし、もとのエスプレッソの味と成分は変わっていませんよね？

ヒーリングを施した食べ物、飲み物の味が変わるのも、そういう現象がエネルギー的に起こるためです。

ヒーリングはいつでもどこでも行えます！

基本に忠実に、沢山ヒーリングする事で、しっかりと身につきます。
使えば使うほど、ヒーリングのレベルは勝手に上がっていきます。
楽しく、しっかり身に着けましょう！

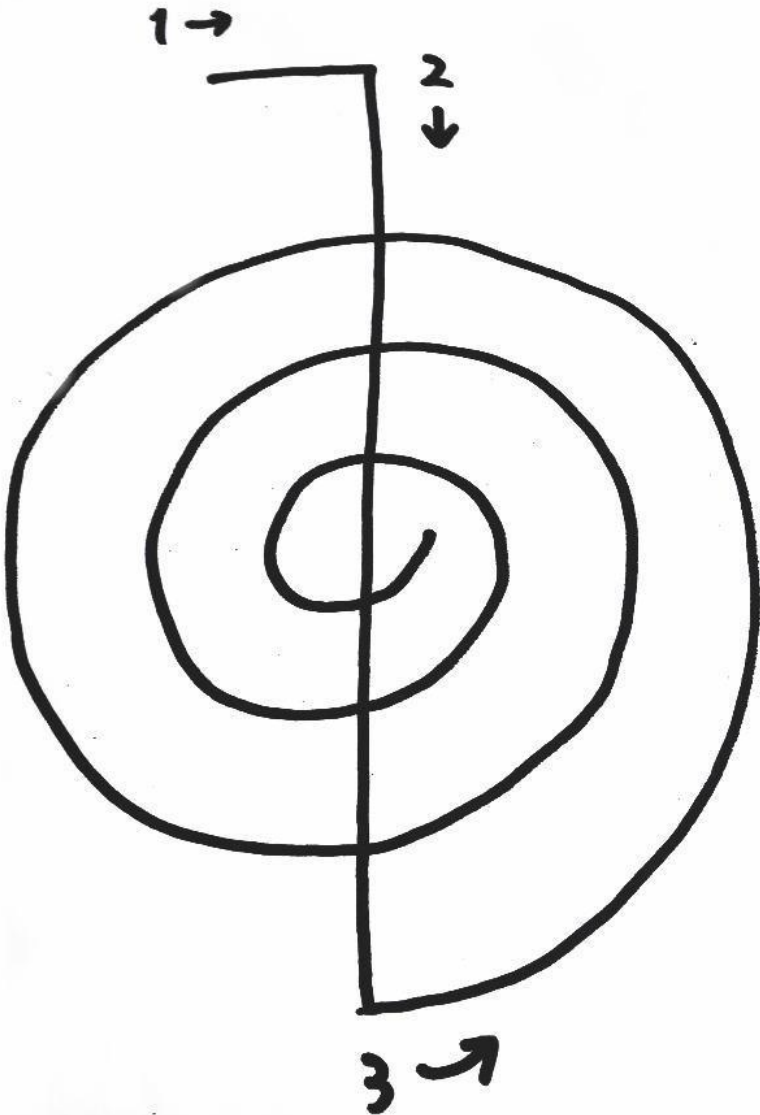
今日だけは
怒るな
心配するな
感謝して
業に励め
人には親切に

これは、『五戒』といって、レイキヒーリングの創始者臼井先生が託されたヒーリングを行う者に対しての教えです。

臼井先生はレイキヒーリングを行う者こそ、精神性の向上、人間性の向上が不可欠であると、事あるごとに教えていたようです。

レイキヒーリングを行い続ける事は、自己成長の道しるべとなります。臼井先生も、人としての成長を怠らず、慢心せず、どのような事が起こったとしても冷静に受け入れ、（安心立命）対処し、心の平穏が保たれるような人になりなさい。と教え導き続けました。ヒーリングする事が身についていくと、常にエネルギーが満たされ、心にゆとりが生まれます。実践レイキヒーリングでも、創始者の臼井先生のこの精神はしっかりと受け継いでいきます。

この『五戒』の教えの中に、レイキヒーリングを行う者の心得が刻まれています。創始者の一番伝えたかったことであろう『五戒』をしっかりと胸に刻み日々精進しましょう



チョコレイ×3回